Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2024/2025 Gasal
Mata Kuliah : Fisiologi Olahraga
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2023C
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
1	CPL-7	CPMK-2	Memahami sistem energi dan hormon	Aktifitas Partisipasif, Tes	3.00%		85
2	CPL-5	CPMK-1	Memahami struktur dan fungsi otot skelet	Aktifitas Partisipasif, Tes	4.00%		85
3	CPL-5	CPMK-1	Memahami Kontrol Saraf atas Otot	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	4.00%		85
4	CPL-7	CPMK-2	Memahami tentang penyediaan energi dan kelelahan	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	4.00%		85
5	CPL-7	CPMK-2	Memahami sistem kardiovaskular	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		85
6	CPL-9	CPMK-3	Memahami sistem respirasi	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		85
7	CPL-9	CPMK-3	Memahami prinsip-prinsip latihan	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		85
8	CPL-7	CPMK-2	UJIAN TENGAH SEMESTER	Tes	15.00%		87.1875
9	CPL-9	CPMK-3	Memahami adaptasi latihan aerobik dan anaerobik	Aktifitas Partisipasif	5.00%		85
10	CPL-9	CPMK-4	Memahami latihan di lingkungan panas dan dingin	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		82.34375
11	CPL-9	CPMK-4	Memahami pelatihan olahraga	Aktifitas Partisipasif	5.00%		82.34375
12	CPL-9	CPMK-4	Memahami komposisi tubuh dan nutrisi untuk olahraga	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		82.34375
13	CPL-13	CPMK-5	Memahami tentang ergogenik dan olahraga	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		85
14	CPL-13	CPMK-5	Memahami tentang anak, remaja dan olahraga	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		85
15	CPL-13	CPMK-5	Memahami proses penuaan dan olahraga	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		85
16	CPL-13	CPMK-5	UJIAN AKHIR SEMESTER	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	20.00%		90
					100.00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	Tingkat ketercapaian CPL
1	343	CPL-5	→ mampu melakukan analisis teoretis tentang hubungan antara anatomi manusia dan implementasi fungsi manusia dalam aktivitas fisik dan olahraga, khususnya dalam bidang kajian ilmu keolahragaan.	85%
2	346	CPL-7	→ Mampu memahami, menganalisis dan mengevaluasi serta menerapkan teori keilmuan khususnya kebugaran fisik, kesehatan mental, dan sosial di bidang ilmu keolahragaan. (PLO-7)	85.546875%
3	348	CPL-9	→ Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9)	83.671875%
4	352	CPL-13	→ Mampu melakukan penelitian ilmiah yang dapat digunakan dalam memberikan berbagai alternatif penyelesaian masalah di bidang ilmu keolahragaan untuk mengembangkan dan mengoptimalisasi pembinaan aktifitas fisik dan permainan olahraga tradisional serta olahraga prestasi dalam rangkaian upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran bagi masyarakat, komunitas olahraga dan olahragawan.(PLO-3)	86.25%

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	Tingkat Ketercapaian CPMK
1	CPL-5	CPMK-1	→ Mampu memahami dan menguasai tentang fisiologi manusia yang mencakup struktur dan fungsi otot skelet serta hubungannya dengan olahraga	85%
2	CPL-7	CPMK-2	→ Mampu memahami dan menjelaskan tentang sistem energi dan hormon, kontrol saraf atas otot, penyediaan energi dan kelelahan, sistem kardiovaskular serta hubungannya dengan olahraga	85.546875%
3	CPL-9	CPMK-3	→ Mampu memahami dan menjelaskan sistem respirasi, respon kardiovaskular, prinsip latihan, adaptasi terhadap latihan aerobik dan anaerobik dalam olahraga	85%
4	CPL-9	CPMK-4	→ Mampu memahami dan menjelaskan latihan di lingkungan panas dan dingin, olahraga di dataran tinggi, pelatihan olahraga, komposisi tubuh	82.34375%
5	CPL-13	CPMK-5	→ Mampu memahami dan menjelaskan nutrisi untuk olahraga, ergogenik dan olahraga, olahraga pada anak dan remaja, proses penuaan dan olahraga	86.25%