Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2025/2026 Genap
Mata Kuliah : METODOLOGI KEPELATIHAN OLAHRAGA
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2024E
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)
1	CPL-3	CPMK-1	Mahasiswa dapat menerapkan konsep anatomi dalam pelatihan olahraga untuk meningkatkan efektivitas aktivitas fisik
2	CPL-3	CPMK-2	Mahasiswa dapat menerapkan konsep anatomi dalam pelatihan olahraga untuk
3	CPL-3	CPMK-2	Mahasiswa mampu menganalisis hubungan antara kesehatan mental dan kebugaran fisik dalam program pelatihan olahraga.
4	CPL-3	CPMK-4	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis hubungan antara kesehatan mental dan kebugaran fisik dalam program pelatihan olahraga.
5	CPL-9	CPMK-3	Pemahaman ruang lingkup Sistem latihan,Sistem latihan anaerobicSistem latihan
6	CPL-3	CPMK-4	Pemahaman ruang lingkup Sistem latihan,Sistem latihan anaerobicSistem latihan
7	CPL-9	CPMK-5	Pemahaman Prinsip-prinsip latihanPrinsip aktif dan kesungguhanPrinsip
8	CPL-3	CPMK-4	Pemahaman Prinsip-prinsip latihanPrinsip aktif dan kesungguhanPrinsip
9	CPL-9	CPMK-5	Mahasiswa mampu menciptakan program pelatihan yang inovatif yang
10	CPL-13	CPMK-6	Pemahaman jenis jenis Aspek-aspek latihanLatihan fisikLatihan teknikLatihan
11	CPL-9	CPMK-5	Mahasiswa diharapkan mampu mengaplikasikan metodologi penelitian dalam olahraga untuk mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah keolahragaan.
12	CPL-3	CPMK-7	Mahasiswa diharapkan mampu mengaplikasikan metodologi penelitian dalam olahraga untuk mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah keolahragaan.
13	CPL-3	CPMK-7	Mahasiswa diharapkan mampu mengevaluasi dan mengoptimalkan pembinaan olahraga tradisional dan olahraga prestasi berdasarkan hasil penelitian ilmiah.
14	CPL-3	CPMK-7	Mahasiswa mampu mengaplikasikan pengetahuan anatomi dan fisiologi dalam merancang program latihan olahraga yang efektif dan sesuai.

15	CPL-9	CPMK-8	Mahasiswa diharapkan mampu menciptakan strategi pelatihan yang adaptif dan responsif terhadap perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang
16	CPL-3	CPMK-9	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis dan mengintegrasikan teori anatomi dan fisiologi dalam desain pelatihan olahraga dengan baik dan benar.

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	
1	1526	CPL-3	→	Mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan
2	346	CPL-7	→	Mampu memahami, menganalisis dan mengevaluasi serta menerapkan teori keilmuan khususnya kebugaran fisik, kesehatan mental, dan sosial di bidang ilmu keolahragaan. (PLO-7)
3	348	CPL-9	→	Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9)
4	352	CPL-13	→	Mampu melakukan penelitian ilmiah yang dapat digunakan dalam memberikan berbagai alternatif penyelesaian masalah di bidang ilmu keolahragaan untuk mengembangkan dan mengoptimalisasi pembinaan aktifitas fisik dan permainan olahraga tradisional serta olahraga prestasi dalam rangkaian upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran bagi masyarakat, komunitas olahraga dan olahragawan.(PLO-3)

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	
1	CPL-3	CPMK-1	→	Mahasiswa dapat menerapkan konsep anatomi dalam pelatihan olahraga untuk meningkatkan efektivitas aktivitas fisik (C3)
2	CPL-3	CPMK-2	→	Mahasiswa mampu menganalisis hubungan antara kesehatan mental dan kebugaran fisik dalam program pelatihan olahraga (C4)

3	CPL-9	CPMK-3	→	Mahasiswa dapat mengevaluasi efektivitas metode pelatihan berdasarkan teori kebugaran fisik dan kesehatan mental (C5)
4	CPL-3	CPMK-4	→	Mahasiswa mampu menciptakan program pelatihan yang inovatif yang mengintegrasikan ilmu keolahragaan dengan pendekatan multidisiplin (C6)
5	CPL-9	CPMK-5	→	Mahasiswa dapat menerapkan metodologi penelitian dalam olahraga untuk mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah keolahragaan (C3)
6	CPL-13	CPMK-6	→	Mahasiswa mampu menganalisis dampak aktivitas fisik terhadap peningkatan kesehatan masyarakat (C4)
7	CPL-3	CPMK-7	→	Mahasiswa dapat mengevaluasi dan mengoptimalkan pembinaan olahraga tradisional dan olahraga prestasi berdasarkan hasil penelitian ilmiah (C5)
8	CPL-9	CPMK-8	→	Mahasiswa mampu menganalisis dan mengintegrasikan teori anatomi dan fisiologi dalam desain pelatihan olahraga (C4)
9	CPL-3	CPMK-9	→	Mahasiswa dapat menciptakan strategi pelatihan yang adaptif dan responsif terhadap perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keolahragaan (C6)

Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		81,63636364
Penilaian Praktikum, Tes	5,00%		82,06060606
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio	5,00%		81,84848485
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		82,15151515
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio	5,00%		82,27272727
Tes	5,00%		81,72727273
Aktifitas Partisipasif	5,00%		81,66666667
Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja	10,00%		81,81818182
Aktifitas Partisipasif	5,00%		82,15151515
Penilaian Portofolio, Tes	5,00%		82,15151515
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		81,87878788
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		81,87878788
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio	5,00%		82,06060606
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio, Tes	10,00%		82,03030303

Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio	10,00%		82,36363636
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	10,00%		82,12121212
	100,00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

Tingkat ketercapaian CPL
81,9333333333333%
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %
82,0666666666667%
82,1515151515152%

Tingkat Ketercapaian CPMK
81,6363636363636%
81,9545454545455%

82,2727272727273%
81,8989898989899%
81,8989898989899%
82,1515151515152%
81,989898989899%
82,3636363636364%
82,1212121212121%

ıran