# Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2025/2026 Gasal
Mata Kuliah : Biokimia Olahraga
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2025D
Model Pembelajaran : Project Based Learning

**Bentuk Penilaian setiap sub CPMK**

| No | Kode-CPL | CPMK | Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK) |
|---|---|---|---|
| 1 | CPL-3 | CPMK-3 | Mengetahui sifat-sifat zat kimia dalam jasad hidup. |
| 2 | CPL-3 | CPMK-1 | Memahami tentang teori sel dan fungsi sel sebagai unit terkecil penyusun |
| 3 | CPL-3 | CPMK-1 | Memahami perbedaan dan reaksi Asam-Basa serta Sistem Buffer |
| 4 | CPL-3 | CPMK-1 | Memahami peranan enzim dan sifat enzim |
| 5 | CPL-3 | CPMK-1 | Memahami fungsi hormon dalam aktivitas fisik |
| 6 | CPL-3 | CPMK-2 | Memahami metabolisme energi |
| 7 | CPL-3 | CPMK-2 | Memahami metabolisme energi |
| 8 | CPL-3 | CPMK-3 | UJIAN TENGAH SEMESTER |
| 9 | CPL-3 | CPMK-2 | Memahami beberapa macam dan tahapan dalam metabolisme karbohidrat |
| 10 | CPL-3 | CPMK-2 | Memahami beberapa macam dan tahapan dalam metabolisme karbohidrat |
| 11 | CPL-3 | CPMK-2 | Memahami metabolisme lipid |
| 12 | CPL-3 | CPMK-2 | Memahami metabolisme lipid |
| 13 | CPL-3 | CPMK-2 | Memahami metabolisme protein |
| 14 | CPL-3 | CPMK-2 | Memahami metabolisme protein |
| 15 | CPL-3 | CPMK-3 | Menganalisis reaksi-reaksi biokimia dengan aktivitas olahraga |
| 16 | CPL-3 | CPMK-2 | UJIAN AKHIR SEMESTER |

**CPL yang dibebankan pada matakuliah ini**

| No | ID-CPL | Kode-CPL | Deskripsi |
|---|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1526 | CPL-3 | → | Mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan |
| 2 | 343 | CPL-5 | → | mampu melakukan analisis teoretis tentang hubungan antara anatomi manusia dan implementasi fungsi manusia dalam aktivitas fisik dan olahraga, khususnya dalam bidang kajian ilmu keolahragaan.". (PLO-4) |
| 3 | 348 | CPL-9 | → | Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9) |
| 4 | 351 | CPL-12 | → | Mampu mengoptimalisasi konsep efektivitas dan efisiensi gerakan manusia dalam kaitannya aktivitas dan permainan fisik serta olahraga di lingkungan dunia usaha dan industri serta masyarakat pada umumnya.(PLO-2) |
| 5 | 352 | CPL-13 | → | Mampu melakukan penelitian ilmiah yang dapat digunakan dalam memberikan berbagai alternatif penyelesaian masalah di bidang ilmu keolahragaan untuk mengembangkan dan mengoptimalisasi pembinaan aktifitas fisik dan permainan olahraga tradisional serta olahraga prestasi dalam rangkaian upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran bagi masyarakat, komunitas olahraga dan olahragawan.(PLO-3) |

**Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)**

| No | Kode CPL | Kode CPMK | Deskripsi | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | CPL-3 | CPMK-1 | → | Mampu memahami tentang sel, air dan elektrolit, sistem buffer, enzim, dan hormon |
| 2 | CPL-3 | CPMK-2 | → | Mampu memahami dan menguasai pengetahuan tentang metabolisme energi, metabolisme karbohidrat, metabolisme lemak, dan metabolisme protein |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3 | CPL-3 | CPMK-3 | → | Mampu memahami, menguasai, dan menerapkan serta mampu bertanggung jawab baik teori maupun praktek konsep dasar biokimia dalam hubungannya dengan aktivitas gerak olahraga. |

Formula dikembangkan kerjasama Lab Inovasi Pembelajaran Digital & Lab Direktorat Transformasi Pendidikan dan Teknologi Pembela

| Bentuk Penilaian | Bobot | Keterangan | Nilai rata2 |
|---|---|---|---|
| Tes | 5.00% | | 80.83333333 |
| Tes | 5.00% | | 81.2 |
| Aktifitas Partisipasif | 5.00% | | 81.26666667 |
| Tes | 5.00% | | 80.93333333 |
| Aktifitas Partisipasif, Tes | 5.00% | | 80.66666667 |
| Aktifitas Partisipasif, Tes | 10.00% | | 81.43333333 |
| Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk | 10.00% | | 81.33333333 |
| Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes | 5.00% | | 75.16666667 |
| Aktifitas Partisipasif | 5.00% | | 78.23333333 |
| Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk | 5.00% | | 83.36666667 |
| Tes | 5.00% | | 80.56666667 |
| Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk | 5.00% | | 91.3 |
| Aktifitas Partisipasif | 5.00% | | 92.23333333 |
| Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk | 10.00% | | 95.86666667 |
| Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk | 10.00% | | 100 |
| Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk | 5.00% | | 91.73333333 |
| | 100.00% | **Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak** | |

| Tingkat ketercapaian CPL |
|---|

| |
|---|
| 84.7583333333333% |
| CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana % |
| CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana % |
| CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana % |
| CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana % |

| **Tingkat Ketercapaian CPMK** |
|---|
| 81.0166666666667% |
| 86.2296296296296% |

| |
|---|
| 85.3333333333333% |

jaran