Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2025/2026 Gasal
Mata Kuliah : Biokimia Olahraga
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2025F
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)
1	CPL-3	CPMK-3	Mengetahui sifat-sifat zat kimia dalam jasad hidup.
2	CPL-3	CPMK-1	Memahami tentang teori sel dan fungsi sel sebagai unit terkecil penyusun
3	CPL-3	CPMK-1	Memahami perbedaan dan reaksi Asam-Basa serta Sistem Buffer
4	CPL-3	CPMK-1	Memahami peranan enzim dan sifat enzim
5	CPL-3	CPMK-1	Memahami fungsi hormon dalam aktivitas fisik
6	CPL-3	CPMK-2	Memahami metabolisme energi
7	CPL-3	CPMK-2	Memahami metabolisme energi
8	CPL-3	CPMK-3	UJIAN TENGAH SEMESTER
9	CPL-3	CPMK-2	Memahami beberapa macam dan tahapan dalam metabolisme karbohidrat
10	CPL-3	CPMK-2	Memahami beberapa macam dan tahapan dalam metabolisme karbohidrat
11	CPL-3	CPMK-2	Memahami metabolisme lipid
12	CPL-3	CPMK-2	Memahami metabolisme lipid
13	CPL-3	CPMK-2	Memahami metabolisme protein
14	CPL-3	CPMK-2	Memahami metabolisme protein
15	CPL-3	CPMK-3	Menganalisis reaksi-reaksi biokimia dengan aktivitas olahraga
16	CPL-3	CPMK-2	UJIAN AKHIR SEMESTER

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi

1	1526	CPL-3	→	Mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan
2	343	CPL-5	→	mampu melakukan analisis teoretis tentang hubungan antara anatomi manusia dan implementasi fungsi manusia dalam aktivitas fisik dan olahraga, khususnya dalam bidang kajian ilmu keolahragaan.". (PLO-4)
3	348	CPL-9	→	Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9)
4	351	CPL-12	→	Mampu mengoptimalisasi konsep efektivitas dan efisiensi gerakan manusia dalam kaitannya aktivitas dan permainan fisik serta olahraga di lingkungan dunia usaha dan industri serta masyarakat pada umumnya.(PLO-2)
5	352	CPL-13	→	Mampu melakukan penelitian ilmiah yang dapat digunakan dalam memberikan berbagai alternatif penyelesaian masalah di bidang ilmu keolahragaan untuk mengembangkan dan mengoptimalisasi pembinaan aktifitas fisik dan permainan olahraga tradisional serta olahraga prestasi dalam rangkaian upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran bagi masyarakat, komunitas olahraga dan olahragawan.(PLO-3)

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	
1	CPL-3	CPMK-1	→	Mampu memahami tentang sel, air dan elektrolit, sistem buffer, enzim, dan hormon
2	CPL-3	CPMK-2	→	Mampu memahami dan menguasai pengetahuan tentang metabolisme energi, metabolisme karbohidrat, metabolisme lemak, dan metabolisme protein

3	CPL-3	CPMK-3	→	Mampu memahami, menguasai, dan menerapkan serta mampu bertanggung jawab baik teori maupun praktek konsep dasar biokimia dalam hubungannya dengan aktivitas gerak olahraga.

Formula dikembangkan kerjasama Lab Inovasi Pembelajaran Digital & Lab Direktorat Transformasi Pendidikan dan Teknologi Pembela

Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
Tes	5.00%		82.46875
Tes	5.00%		81.625
Aktifitas Partisipasif	5.00%		82.0625
Tes	5.00%		81.6875
Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		81.8125
Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		81.3125
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		81.46875
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	10.00%		82.125
Aktifitas Partisipasif	5.00%		80
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		78.4375
Tes	5.00%		80
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		79.5625
Aktifitas Partisipasif	5.00%		80
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		80
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		80
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	20.00%		88.59375
	100.00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

Tingkat ketercapaian CPL

81.322265625%
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %

Tingkat Ketercapaian CPMK
81.796875%
81.0416666666667%

81.53125%

jaran