Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2025/2026 Genap
Mata Kuliah : FAAL LINGKUNGAN DAN METODE LATIHAN
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2024C
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)
1	CPL-5	CPMK-1	Mampu menganalisis konsep dasar Thermoregulasi
2	CPL-5	CPMK-2	Mampu menjelaskan adaptasi panas dan terapi panas
3	CPL-7	CPMK-3	Mampu menganalisis strategi hidrasi untuk latihan
4	CPL-7	CPMK-4	Mampu menganalisis paparan udara dingin
5	CPL-7	CPMK-4	Mampu memahami perendaman air dingin (Cold Water Immersion)
6	CPL-13	CPMK-5	Mampu menjelaskan penyelaman tahan nafas (apnea)
7	CPL-13	CPMK-5	Mampu menganalisis menyelam dan fisiologi hiperbarik
8	CPL-13	CPMK-5	Mampu menganalisis menyelam dan fisiologi hiperbarik
9	CPL-13	CPMK-6	Mampu menjelaskan penyesuaian fisiologis terhadap hipoksia akut
10	CPL-13	CPMK-7	Mahasiswa mampu menganalisis Fisiologi di daerah Ketinggian
11	CPL-13	CPMK-7	Mahasiswa mampu menjelaskan latihan dan performa Ketinggian
12	CPL-9	CPMK-8	Mahasiswa mampu menganalisis Latihan di Lingkungan yang Tercemar dan
13	CPL-5	CPMK-9	Mahasiswa mampu menganalisis Kronobiologi dan efek dalam kesehatan seseorang
14	CPL-9	CPMK-10	Mahasiswa mampu menganalisis adaptasi silang

15	CPL-13	CPMK-11	Mahasiswa mampu menganalisis Variabilitas Individu: Jenis Kelamin dan Usia
16			UJIAN AKHIR SEMESTER

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	
1	343	CPL-5	→	mampu melakukan analisis teoretis tentang hubungan antara anatomi manusia dan implementasi fungsi manusia dalam aktivitas fisik dan olahraga, khususnya dalam bidang kajian ilmu keolahragaan.
2	346	CPL-7	→	Mampu memahami, menganalisis dan mengevaluasi serta menerapkan teori keilmuan khususnya kebugaran fisik, kesehatan mental, dan sosial di bidang ilmu keolahragaan. (PLO-7)
3	348	CPL-9	→	Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9)
4	352	CPL-13	→	Mampu melakukan penelitian ilmiah yang dapat digunakan dalam memberikan berbagai alternatif penyelesaian masalah di bidang ilmu keolahragaan untuk mengembangkan dan mengoptimalisasi pembinaan aktifitas fisik dan permainan olahraga tradisional serta olahraga prestasi dalam rangkaian upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran bagi masyarakat, komunitas olahraga dan olahragawan.(PLO-3)

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	
1	CPL-5	CPMK-1	→	Mahasiswa mampu menganalisis konsep dasar Thermoregulasi
2	CPL-5	CPMK-2	→	Mahasiswa mampu menjelaskan adaptasi panas dan terapi panas
3	CPL-7	CPMK-3	→	Mahasiswa mampu menganalisis strategi hidrasi untuk latihan
4	CPL-7	CPMK-4	→	Mahasiswa mampu menganalisis paparan udara dingin dan perendaman air dingin

5	CPL-13	CPMK-5	→	Mahasiswa mampu menjelaskan penyelaman tahan nafas (apnea) dan fisiologi hiperbarik
6	CPL-13	CPMK-6	→	Mahasiswa mampu menjelaskan penyesuaian fisiologis terhadap hipoksia akut
7	CPL-13	CPMK-7	→	Mahasiswa mampu menganalisis Fisiologi di daerah Ketinggian dan latihan dan performa Ketinggian
8	CPL-9	CPMK-8	→	Mahasiswa mampu menganalisis Latihan di Lingkungan yang Tercemar
9	CPL-5	CPMK-9	→	Mahasiswa mampu menganalisis Kronobiologi
10	CPL-9	CPMK-10	→	Mahasiswa mampu menganalisis adaptasi silang
11	CPL-13	CPMK-11	→	Mahasiswa mampu menganalisis Variabilitas Individu: Jenis Kelamin dan Usia

Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
Aktifitas Partisipasif, Tes	3,00%		83,48484848
Aktifitas Partisipasif, Tes	5,00%		83,48484848
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	5,00%		83,45454545
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5,00%		83,33333333
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5,00%		82,87878788
Aktifitas Partisipasif, Tes	5,00%		82,21212121
Aktifitas Partisipasif, Tes	5,00%		82,36363636
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	15,00%		85
Aktifitas Partisipasif, Tes	5,00%		83,21212121
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		86,03030303
Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		85,96969697
Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		76,96969697
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		90,78787879
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		78,78787879

Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		82,33333333
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	17,00%		90,96969697
	100,00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

Tingkat ketercapaian CPL
85.9191919191919%
83.2222222222222%
77.8787878787879%
83.8744588744589%

Tingkat Ketercapaian CPMK
83.4848484848485%
83.4848484848485%
83.4545454545455%
83.1060606060606%

83.1919191919192%
83.2121212121212%
86%
76.969696969697%
90.7878787878788%
78.7878787878788%
82.3333333333333%

ıran