Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2025/2026 Genap
Mata Kuliah : Biomekanika Olahraga
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2024A
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)
1	CPL-12	CPMK-1	Hakikat dan ruang lingkup Biomekanika Olahraga Dasar
2	CPL-12	CPMK-1	Mahasiswa mampu memahami tentang sejarah biomekanika
3	CPL-12	CPMK-2	Mahasiswa mampu memahami dalam aturan gerak pada aktivitas olahraga
4	CPL-12	CPMK-2	Mahasiswa mampu menerapkan Hukum Newton dalam aktivitas olahraga
5	CPL-12	CPMK-3	Mahasiswa mampu melakukan analisis kualitatif pada biomekanika
6	CPL-12	CPMK-3	Mahasiswa mampu melakukan analisis kualitatif pada biomekanika
7	CPL-12	CPMK-3	Mahasiswa mampu melakukan analisis kualitatif pada biomekanika
8	CPL-12	CPMK-3	UTS
9	CPL-12	CPMK-4	Mahasiswa mampu mengaplikasikan kerja, energi dan power pada aktivitas
10	CPL-12	CPMK-5	Mahasiswa mampu memperhitungkan dan menganalisis jenis tuas pengungkit
11	CPL-12	CPMK-6	Mahasiswa mampu menjelaskan prinsip mekanika fluida dalam aktivitas olahraga
12	CPL-12	CPMK-7	Mahasiswa mampu mengaplikasikan teknologi dalam biomekanika
13	CPL-12	CPMK-8	Mahasiswa mampu menganalisis gerak dalam biomekanika yang ditujukan untuk
14	CPL-12	CPMK-9	Mahasiswa mampu menganalisis gerak dalam biomekanika yang ditujukan untuk
15	CPL-12	CPMK-10	Mahasiswa mampu menganalisis gerak dalam biomekanika yang ditujukan untuk
16	CPL-12	CPMK-10	Mahasiswa mampu menganalisis gerak dalam biomekanika yang ditujukan untuk

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	
1	351	CPL-12	→	Mampu mengoptimalisasi konsep efektivitas dan efisiensi gerakan manusia dalam kaitannya aktivitas dan permainan fisik serta olahraga di lingkungan dunia usaha dan industri serta masyarakat pada umumnya.(PLO-2)

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	
1	CPL-12	CPMK-1	→	Mampu menerapkan prinsip-prinsip biomekanika dalam analisis gerakan manusia dalam berbagai aktivitas olahraga untuk meningkatkan efektivitas dan efisiensi (C3)
2	CPL-12	CPMK-2	→	Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja gerakan atlet menggunakan konsep-konsep biomekanika (C4)
3	CPL-12	CPMK-3	→	Mengevaluasi teknik dan metode pelatihan yang digunakan dalam olahraga berdasarkan prinsip biomekanika untuk mengoptimalkan kinerja (C5)
4	CPL-12	CPMK-4	→	Merancang alat bantu atau peralatan olahraga yang inovatif berdasarkan analisis biomekanika untuk meningkatkan efisiensi dan efektivitas gerakan (C6)
5	CPL-12	CPMK-5	→	Menerapkan teknik analisis biomekanika dalam situasi nyata untuk memecahkan masalah kinerja dalam olahraga (C3)
6	CPL-12	CPMK-6	→	Menganalisis dampak biomekanika terhadap pencegahan cedera dalam olahraga dan aktivitas fisik (C4)
7	CPL-12	CPMK-7	→	Mengevaluasi efektivitas teknik gerakan dalam olahraga menggunakan prinsip-prinsip biomekanika untuk memberikan rekomendasi perbaikan (C5)
8	CPL-12	CPMK-8	→	Menciptakan metode pelatihan yang baru dan efektif berdasarkan analisis biomekanika untuk meningkatkan prestasi atlet (C6)

9	CPL-12	CPMK-9	→	Menerapkan konsep biomekanika dalam desain dan evaluasi peralatan olahraga untuk memastikan keselamatan dan kenyamanan pengguna (C3)
10	CPL-12	CPMK-10	→	Menganalisis dan mengevaluasi data biomekanika untuk mengidentifikasi pola-pola gerakan yang dapat dioptimalkan dalam pelatihan olahraga (C4)

Formula dikembangkan kerjasama Lab Inovasi Pembelajaran Digital & Lab Direktorat Transformasi Pendidikan dan Teknologi Pembelaja

Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
Aktifitas Partisipasif	5,00%		86,8
Aktifitas Partisipasif	5,00%		86,4
Aktifitas Partisipasif	4,00%		86,4
Aktifitas Partisipasif	5,00%		86,74285714
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5,00%		86,57142857
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	3,00%		85,97142857
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio	5,00%		86,51428571
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Tes	30,00%		86,51428571
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Praktikum	5,00%		86,71428571
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Praktikum	5,00%		86,68571429
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		86,45714286
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		86,8
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio	5,00%		86,57142857
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio	5,00%		86,94285714
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio	3,00%		87,11428571
Aktifitas Partisipasif	5,00%		86,6
	100,00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

Tingkat ketercapaian CPL
86,6125%

Tingkat Ketercapaian CPMK
86,6%
86,5714285714286%
86,3928571428572%
86,7142857142857%
86,6857142857143%
86,4571428571429%
86,8%
86,5714285714286%

86,9428571428571%
86,8571428571429%

ıran