Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2025/2026 Genap
Mata Kuliah : Analisis Performa Senam
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2025C
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)
1	CPL-5	CPMK-1	Kontrak dan kesediaan perkuliahan senam
2	CPL-5	CPMK-1	Memahami dan mengkaji sejarah senam, perkembangan senam Indonesia dan senam yang berkembang di masyarakat
3	CPL-7	CPMK-2	Memahami konsep senam dasar dengan praktek kekuatan, kelentukan dan core
4	CPL-7	CPMK-2	Memahami konsep senam dasar dengan praktek kekuatan, kelentukan dan core stability
5	CPL-7	CPMK-4	Memahami rangkaian gerakan roll depan, roll belakang, kayang
6	CPL-7	CPMK-3	Memahami rangkaian gerakan roll depan, roll belakang, kayang
7	CPL-3	CPMK-5	Memahami rangkaian gerakan roll depan, roll belakang, kayang, roll kip, head stand, hand stand
8	CPL-3	CPMK-5	Memahami rangkaian gerakan roll depan, roll belakang, kayang, roll kip, head stand, hand stand
9	CPL-7	CPMK-6	Memahami gerakan tangan kaki senam aerobik, beat dan irama
10	CPL-7	CPMK-8	Memahami gerakan tangan kaki senam aerobik, beat dan irama
11	CPL-7	CPMK-8	Memahami beat irama, low impact, moderat, mixed dan high impact
12	CPL-3	CPMK-7	Memahami beat irama, low impact, moderat, mixed dan high impact

13	CPL-3	CPMK-10	Memahami kreasi rangkaian gerakan senam aerobik
14	CPL-3	CPMK-9	Memahami kreasi rangkaian gerakan senam aerobik
15	CPL-7	CPMK-8	Memahami perpaduan rangkaian gerakan tangan dan kaki dan penilaian dalam perlombaan senam aerobik
16	CPL-3	CPMK-10	Memahami perpaduan rangkaian gerakan tangan dan kaki dan penilaian dalam perlombaan senam aerobik

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	
1	1526	CPL-3	→	Mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan
2	343	CPL-5	→	mampu melakukan analisis teoretis tentang hubungan antara anatomi manusia dan implementasi fungsi manusia dalam aktivitas fisik dan olahraga, khususnya dalam bidang kajian ilmu keolahragaan.
3	346	CPL-7	→	Mampu memahami, menganalisis dan mengevaluasi serta menerapkan teori keilmuan khususnya kebugaran fisik, kesehatan mental, dan sosial di bidang ilmu keolahragaan. (PLO-7)
4	350	CPL-11	→	Mampu merumuskan dan mengembangkan ilmu keolahragaan dalam kaitannya dengan aktivitas fisik, olahraga dan permainan tradisional di lingkungan Industri dan Dunia Kerja (IDUKA) serta masyarakat pada umumnya. (PLO-1)

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	
1	CPL-5	CPMK-1	→	Mahasiswa dapat menerapkan konsep anatomi dalam analisis gerakan senam untuk meningkatkan efektivitas performa (C3)

2	CPL-7	CPMK-2	→	Mahasiswa dapat menganalisis dan mengevaluasi teknik senam berdasarkan prinsip biomekanika dan anatomi manusia (C4, C5)
3	CPL-7	CPMK-3	→	Mahasiswa dapat merancang program latihan senam yang inovatif berdasarkan teori kebugaran fisik yang ada (C6)
4	CPL-7	CPMK-4	→	Mahasiswa dapat mengidentifikasi dan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi performa senam (C4)
5	CPL-3	CPMK-5	→	Mahasiswa dapat mengevaluasi dan mengkritisi performa senam menggunakan kriteria dan standar yang telah ditetapkan (C5)
6	CPL-7	CPMK-6	→	Mahasiswa dapat menerapkan pengetahuan tentang kesehatan mental dan sosial dalam pelatihan senam untuk meningkatkan kesejahteraan peserta (C3)
7	CPL-3	CPMK-7	→	Mahasiswa dapat menciptakan metode baru dalam pengajaran senam yang sesuai dengan kebutuhan masyarakat dan IDUKA (C6)
8	CPL-7	CPMK-8	→	Mahasiswa dapat menganalisis dampak aktivitas senam terhadap kesehatan fisik dan mental peserta (C4)
9	CPL-3	CPMK-9	→	Mahasiswa dapat mengintegrasikan berbagai disiplin ilmu dalam merancang dan mengevaluasi program senam (C5)
10	CPL-3	CPMK-10	→	Mahasiswa dapat mengembangkan strategi pembelajaran senam yang kreatif dan adaptif terhadap perkembangan zaman dan teknologi (C6)

Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5,00%		85,33333333
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		80,36666667
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5,00%		80,1
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		80,2
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		80,1
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		80
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		80,1
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	15,00%		80,16666667
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		79,83333333
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		79,2
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5,00%		78,93333333
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		79,3

Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		79,3
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		79,3
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		79,2
Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	15,00%		79,36666667
	100,00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

Tingkat ketercapaian CPL
79,5888888888889%
82,85%
79,6958333333333%
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %

Tingkat Ketercapaian CPMK
82,85%

80,15%
80%
80,1%
80,13333333333333%
79,83333333333333%
79,3%
79,11111111111111%
79,3%
79,33333333333333%

ıran