Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2024/2025 Gasal
Mata Kuliah : Biokimia Olahraga
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2024C
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
1	CPL-5	CPMK-3	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep dasar biokimia dan keterkaitannya	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		81
2	CPL-3	CPMK-1	Menjelaskan biomolekul	Tes	5.00%		84
3	CPL-3	CPMK-1	Mahasiswa mampu menjelaskan fungsi enzim dan faktor yang memengaruhi	Tes	5.00%		85
4	CPL-5	CPMK-2	Menganalisis bioenergetika	Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		80
5	CPL-5	CPMK-3	Menganalisis metabolisme karbohidrat	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		82
6	CPL-5	CPMK-2	Menganalisis metabolisme aerobik	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		83
7	CPL-5	CPMK-3	Menganalisis metabolisme lipid	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		85
8	CPL-5	CPMK-3	Mengintegrasikan konsep pertemuan 1–7 (UJIAN TENGAH SEMESTER)	Tes	10.00%		92.14285714
9	CPL-9	CPMK-4	Menganalisis metabolisme protein	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		80
10	CPL-13	CPMK-6	Menganalisis metabolisme laktat	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		83
11	CPL-13	CPMK-6	Menganalisis kelelahan	Tes	5.00%		85
12	CPL-9	CPMK-4	Menganalisis regulasi hormonal	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	5.00%		81
13	CPL-12	CPMK-5	Menganalisis adaptasi biokimia latihan	Aktifitas Partisipasif	5.00%		84
14	CPL-13	CPMK-6	Menganalisis nutrisi dan metabolisme	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		82
15	CPL-13	CPMK-7	Mengintegrasikan biokimia dengan performa	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		80
16	CPL-13	CPMK-7	UJIAN AKHIR SEMESTER	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	20.00%		92.57142857
					100.00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	Tingkat ketercapaian CPL
1	1526	CPL-3	→ Mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan	84.5%
2	343	CPL-5	→ mampu melakukan analisis teoretis tentang hubungan antara anatomi manusia dan implementasi fungsi manusia dalam aktivitas fisik dan olahraga, khususnya dalam bidang kajian ilmu keolahragaan.	83.8571428571428%
3	348	CPL-9	→ Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9)	80.5%
4	351	CPL-12	→ Mampu mengoptimalisasi konsep efektivitas dan efisiensi gerakan manusia dalam kaitannya aktivitas dan permainan fisik serta olahraga di lingkungan dunia usaha dan industri serta masyarakat pada umumnya.(PLO-2)	84%
5	352	CPL-13	→ Mampu melakukan penelitian ilmiah yang dapat digunakan dalam memberikan berbagai alternatif penyelesaian masalah di bidang ilmu keolahragaan untuk mengembangkan dan mengoptimalisasi pembinaan aktifitas fisik dan permainan olahraga tradisional serta olahraga prestasi dalam rangkaian upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran bagi masyarakat, komunitas olahraga dan olahragawan.(PLO-3)	84.5142857142857%

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	Tingkat Ketercapaian CPMK
1	CPL-3	CPMK-1	→ Mampu menjelaskan konsep dasar biokimia, biomolekul, enzim, dan bioenergetika yang berkaitan dengan fungsi tubuh dan aktivitas olahraga.	84.5%
2	CPL-5	CPMK-2	→ Mampu menganalisis mekanisme produksi, penyimpanan, dan penggunaan energi untuk kontraksi otot selama aktivitas fisik.	81.5%
3	CPL-5	CPMK-3	→ Mampu menganalisis metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein selama berbagai intensitas dan durasi latihan.	85.0357142857143%
4	CPL-9	CPMK-4	→ Menganalisis regulasi metabolisme, respons hormonal, metabolisme laktat, kelelahan, dan pemulihan setelah latihan.	80.5%
5	CPL-12	CPMK-5	→ Mampu menganalisis adaptasi biokimia akibat latihan dan keterkaitannya dengan peningkatan performa olahraga.	84%
6	CPL-13	CPMK-6	→ Mampu menerapkan konsep biokimia olahraga untuk menganalisis kasus terkait latihan, nutrisi, performa, kelelahan, dan pemulihan atlet.	83.3333333333333%
7	CPL-13	CPMK-7	→ Mampu mengomunikasikan hasil analisis biokimia olahraga berdasarkan sumber ilmiah secara sistematis dan bertanggung jawab.	86.2857142857143%

Formula dikembangkan kerjasama Lab Inovasi Pembelajaran Digital & Lab Direktorat Transformasi Pendidikan dan Teknologi Pembelajaran