Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2025/2026 Genap
Mata Kuliah : ILMU GIZI OLAHRAGA
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2025F
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)
1	CPL-4	CPMK-1	Memahami konsep ilmu gizi olahraga, zat gizi, fungsi dan sumber zat gizi serta jumlah dan kecukupan zat gizi
2	CPL-4	CPMK-1	Memahami konsep ilmu gizi olahraga, zat gizi, fungsi dan sumber zat gizi serta jumlah dan kecukupan zat gizi
3	CPL-4	CPMK-1	Memahami pengolahan makanan oleh tubuh dan sistem ekskresi makanan
4	CPL-4	CPMK-1	Memahami konsep metabolisme
5	CPL-4	CPMK-1	Menjelaskan peranan gizi dalam periodisasi latihan
6	CPL-4	CPMK-1	Menjelaskan pengukuran status gizi atlit
7	CPL-4	CPMK-1	Menjelaskan ergogenic aids, hidrasi dan performa atlet
8	CPL-4	CPMK-1	UTS
9	CPL-4	CPMK-2	Menjelaskan pengaturan gizi bagi atlet kategori endurance dan atlet kategori
10	CPL-4	CPMK-2	Menjelaskan pengaturan gizi bagi atlet kategori endurance dan atlet kategori strength/power, serta beladiri
11	CPL-4	CPMK-2	Menjelaskan pengaturan gizi bagi atlet kategori tim (stop and go) & atlet kategori
12	CPL-4	CPMK-1	Menjelaskan pengaturan gizi bagi atlet kategori tim (stop and go) & atlet kategori
13	CPL-4	CPMK-1	Menjelaskan keseimbangan Cairan Hidrasi dan performa atlet
14	CPL-9	CPMK-3	Menjelaskan sistem manajemen penyelenggaraan makanan untuk atlit
15	CPL-9	CPMK-3	Menjelaskan sistem manajemen penyelenggaraan makanan untuk atlit
16	CPL-4	CPMK-2	UAS

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	
1	1524	CPL-1	→	Mampu menunjukkan nilai-nilai agama, kebangsaan dan budaya nasional, serta etika akademik dalam melaksanakan tugasnya
2	1526	CPL-3	→	Mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan
3	1527	CPL-4	→	Mengembangkan diri secara berkelanjutan dan berkolaborasi.
4	347	CPL-8	→	Mampu mengembangkan dan mengoptimalisasi potensi kearifan lokal di bidang ilmu keolahragaan untuk menciptakan dunia usaha dan industri keolahragaan secara mandiri dan atau bersama-sama. (PLO-8)
5	348	CPL-9	→	Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9)

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	
1	CPL-4	CPMK-1	→	Mampu memahami pengetahuan tentang konsep gizi olahraga, kaitan gizi serta aktifitas fisik untuk perencanaan menu yang seimbang
2	CPL-4	CPMK-2	→	Mampu menganalisis menu dan terapannya bagi para atlet/olahragawan
3	CPL-9	CPMK-3	→	Mampu memiliki sikap peduli untuk merancang dan menganalisis menu yang sesuai dengan kebutuhan

Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	3,00%		84,8
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	3,00%		83,2
Aktifitas Partisipasif	3,00%		73,5
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	3,00%		78,56666667
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	3,00%		83,33333333
Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		74,5
Aktifitas Partisipasif	5,00%		77,5
Penilaian Portofolio, Tes	15,00%		83,06666667
Aktifitas Partisipasif	5,00%		80,06666667
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5,00%		83,6
Aktifitas Partisipasif	5,00%		83,1
Aktifitas Partisipasif	5,00%		74,56666667
Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5,00%		76,96666667
Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja	5,00%		80,5
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5,00%		76,26666667
Praktik / Unjuk Kerja, Tes	25,00%		81,63333333

100,00% **Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**

Tingkat ketercapaian CPL
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %
79,8857142857143%
CPL ini belum di bebankan di CPMK yang mana %
78,3833333333333%

Tingkat Ketercapaian CPMK
79%
82,1%
78,3833333333333%

ıran