Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2024/2025 Gasal
Mata Kuliah : FAAL LINGKUNGAN DAN METODE LATIHAN
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : 2023B
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
1	CPL-5	CPMK-1	Mampu menganalisis konsep dasar Thermoregulasi	Aktifitas Partisipasif, Tes	3.00%		82.5
2	CPL-5	CPMK-2	Mampu menjelaskan adaptasi panas dan terapi panas	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		82.5
3	CPL-7	CPMK-3	Mampu menganalisis strategi hidrasi untuk latihan	Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	5.00%		80
4	CPL-7	CPMK-4	Mampu menganalisis paparan udara dingin	Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		85
5	CPL-7	CPMK-4	Mampu memahami perendaman air dingin (Cold Water Immersion)	Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.00%		85
6	CPL-13	CPMK-5	Mampu menjelaskan penyelaman tahan nafas (apnea)	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		85
7	CPL-13	CPMK-5	Mampu menganalisis menyelam dan fisiologi hiperbarik	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		85
8	CPL-13	CPMK-5	Mampu menganalisis menyelam dan fisiologi hiperbarik	Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	15.00%		85
9	CPL-13	CPMK-6	Mampu menjelaskan penyesuaian fisiologis terhadap hipoksia akut	Aktifitas Partisipasif, Tes	5.00%		80
10	CPL-13	CPMK-7	Mahasiswa mampu menganalisis Fisiologi di daerah Ketinggian	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5.00%		85
11	CPL-13	CPMK-7	Mahasiswa mampu menjelaskan latihan dan performa Ketinggian	Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5.00%		85
12	CPL-9	CPMK-8	Mahasiswa mampu menganalisis Latihan di Lingkungan yang Tercemar dan	Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5.00%		80
13	CPL-5	CPMK-9	Mahasiswa mampu menganalisis Kronobiologi dan efek dalam kesehatan seseorang	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5.00%		85.17857143
14	CPL-9	CPMK-10	Mahasiswa mampu menganalisis adaptasi silang	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5.00%		85.17857143
15	CPL-13	CPMK-11	Mahasiswa mampu menganalisis Variabilitas Individu: Jenis Kelamin dan Usia	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	5.00%		82.67857143
16			UJIAN AKHIR SEMESTER	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	17.00%		85.17857143
					100.00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	Tingkat ketercapaian CPL
1	343	CPL-5	→ mampu melakukan analisis teoretis tentang hubungan antara anatomi manusia dan implementasi fungsi manusia dalam aktivitas fisik dan olahraga, khususnya dalam bidang kajian ilmu keolahragaan.	83.3928571428572%
2	346	CPL-7	→ Mampu memahami, menganalisis dan mengevaluasi serta menerapkan teori keilmuan khususnya kebugaran fisik, kesehatan mental, dan sosial di bidang ilmu keolahragaan. (PLO-7)	83.3333333333333%
3	348	CPL-9	→ Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9)	82.5892857142857%
4	352	CPL-13	→ Mampu melakukan penelitian ilmiah yang dapat digunakan dalam memberikan berbagai alternatif penyelesaian masalah di bidang ilmu keolahragaan untuk mengembangkan dan mengoptimalisasi pembinaan aktifitas fisik dan permainan olahraga tradisional serta olahraga prestasi dalam rangkaian upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran bagi masyarakat, komunitas olahraga dan olahragawan.(PLO-3)	83.9540816326531%

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	Tingkat Ketercapaian CPMK
1	CPL-5	CPMK-1	→ Mahasiswa mampu menganalisis konsep dasar Thermoregulasi	82.5%
2	CPL-5	CPMK-2	→ Mahasiswa mampu menjelaskan adaptasi panas dan terapi panas	82.5%
3	CPL-7	CPMK-3	→ Mahasiswa mampu menganalisis strategi hidrasi untuk latihan	80%
4	CPL-7	CPMK-4	→ Mahasiswa mampu menganalisis paparan udara dingin dan perendaman air dingin	85%
5	CPL-13	CPMK-5	→ Mahasiswa mampu menjelaskan penyelaman tahan nafas (apnea) dan fisiologi hiperbarik	85%
6	CPL-13	CPMK-6	→ Mahasiswa mampu menjelaskan penyesuaian fisiologis terhadap hipoksia akut	80%
7	CPL-13	CPMK-7	→ Mahasiswa mampu menganalisis Fisiologi di daerah Ketinggian dan latihan dan performa Ketinggian	85%

8	CPL-9	CPMK-8	→	Mahasiswa mampu menganalisis Latihan di Lingkungan yang Tercemar	80%
9	CPL-5	CPMK-9	→	Mahasiswa mampu menganalisis Kronobiologi	85.1785714285714%
10	CPL-9	CPMK-10	→	Mahasiswa mampu menganalisis adaptasi silang	85.1785714285714%
11	CPL-13	CPMK-11	→	Mahasiswa mampu menganalisis Variabilitas Individu: Jenis Kelamin dan Usia	82.6785714285714%

Formula dikembangkan kerjasama Lab Inovasi Pembelajaran Digital & Lab Direktorat Transformasi Pendidikan dan Teknologi Pembelajaran