Lembar Hasil Evaluasi Perkuliahan Berbasis O.B.E

Periode : 2025/2026 Gasal
Mata Kuliah : Olahraga Usia Dini
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan
Kelas : REM19
Model Pembelajaran : Project Based Learning

Bentuk Penilaian setiap sub CPMK

No	Kode-CPL	CPMK	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)
1	CPL-5	CPMK-1	Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan konsep anatomi manusia dalam
2	CPL-12	CPMK-2	Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan konsep anatomi manusia dalam merancang aktivitas fisik yang sesuai untuk anak usia dini.
3	CPL-7	CPMK-3	Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan konsep anatomi manusia dalam merancang aktivitas fisik yang sesuai untuk anak usia dini.
4	CPL-12	CPMK-4	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis dampak dari berbagai jenis aktivitas fisik terhadap perkembangan motorik anak usia dini.
5	CPL-12	CPMK-4	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis dampak dari berbagai jenis aktivitas fisik terhadap perkembangan motorik anak usia dini.
6	CPL-7	CPMK-5	Mahasiswa diharapkan mampu menciptakan metode pengajaran olahraga yang inovatif dan efektif untuk anak usia dini.
7	CPL-7	CPMK-5	Mahasiswa diharapkan mampu menciptakan metode pengajaran olahraga yang inovatif dan efektif untuk anak usia dini.
8	CPL-12	CPMK-7	Mahasiswa diharapkan mampu memahami konsep kebugaran fisik dan
9	CPL-7	CPMK-6	Mahasiswa diharapkan mampu memahami konsep kebugaran fisik dan
10	CPL-12	CPMK-7	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis pengaruh interaksi sosial dalam
11	CPL-12	CPMK-7	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis pengaruh interaksi sosial dalam
12	CPL-12	CPMK-8	Mahasiswa diharapkan mampu mengevaluasi dan menyesuaikan aktivitas fisik berdasarkan anatomi dan kapasitas fisik anak usia dini dengan baik.

13	CPL-12	CPMK-8	Mahasiswa diharapkan mampu mengevaluasi dan menyesuaikan aktivitas fisik berdasarkan anatomi dan kapasitas fisik anak usia dini dengan baik.
14	CPL-7	CPMK-9	Mahasiswa diharapkan mampu memahami pentingnya kesehatan mental dalam mendesain aktivitas fisik untuk anak usia dini, serta mampu mengaplikasikan
15	CPL-7	CPMK-9	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis teori keilmuan olahraga dan mengaplikasikannya dalam pengembangan kurikulum olahraga yang sesuai untuk anak usia dini.
16	CPL-9	CPMK-10	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis teori keilmuan olahraga dan mengadaptasikannya dalam merancang kurikulum olahraga yang sesuai untuk

CPL yang dibebankan pada matakuliah ini

No	ID-CPL	Kode-CPL	Deskripsi	
1	343	CPL-5	→	mampu melakukan analisis teoretis tentang hubungan antara anatomi manusia dan implementasi fungsi manusia dalam aktivitas fisik dan olahraga, khususnya dalam bidang kajian ilmu keolahragaan.". (PLO-4)
2	346	CPL-7	→	Mampu memahami, menganalisis dan mengevaluasi serta menerapkan teori keilmuan khususnya kebugaran fisik, kesehatan mental, dan sosial di bidang ilmu keolahragaan. (PLO-7)
3	348	CPL-9	→	Mampu mengembangkan diri dan memiliki konsep teori keilmuan khususnya di bidang ilmu keolahragaan yang didasari sikap cerdas, jujur, dan bertanggungjawab. (PLO-9)
4	351	CPL-12	→	Mampu mengoptimalisasi konsep efektivitas dan efisiensi gerakan manusia dalam kaitannya aktivitas dan permainan fisik serta olahraga di lingkungan dunia usaha dan industri serta masyarakat pada umumnya.(PLO-2)

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)

No	Kode CPL	Kode CPMK	Deskripsi	
1	CPL-5	CPMK-1	→	Menerapkan konsep anatomi manusia dalam merancang aktivitas fisik yang sesuai untuk anak usia dini. (C3)
2	CPL-12	CPMK-2	→	Menganalisis dampak berbagai jenis aktivitas fisik terhadap perkembangan motorik anak usia dini. (C4)
3	CPL-7	CPMK-3	→	Mengevaluasi efektivitas program latihan fisik yang dirancang untuk anak usia dini berdasarkan prinsip kesehatan mental dan sosial. (C5)
4	CPL-12	CPMK-4	→	Menciptakan metode baru dalam pengajaran olahraga untuk anak usia dini yang inovatif dan efektif. (C6)
5	CPL-7	CPMK-5	→	Menerapkan teori kebugaran fisik dalam pengembangan keterampilan motorik anak usia dini. (C3)
6	CPL-7	CPMK-6	→	Menganalisis pengaruh interaksi sosial dalam aktivitas fisik terhadap perkembangan sosial anak usia dini. (C4)
7	CPL-12	CPMK-7	→	Mengevaluasi dan menyesuaikan aktivitas fisik berdasarkan anatomi dan kapasitas fisik anak usia dini. (C5)
8	CPL-12	CPMK-8	→	Menciptakan program pelatihan yang mengintegrasikan konsep efisiensi gerakan untuk meningkatkan keterampilan fisik anak usia dini. (C6)
9	CPL-7	CPMK-9	→	Menerapkan prinsip-prinsip kesehatan mental dalam mendesain aktivitas fisik yang mendukung perkembangan emosional anak usia dini. (C3)
10	CPL-9	CPMK-10	→	Menganalisis dan mengadaptasi teori keilmuan olahraga untuk mengembangkan kurikulum olahraga yang sesuai untuk anak usia dini. (C4)

Bentuk Penilaian	Bobot	Keterangan	Nilai rata2
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Praktikum, Tes	2.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	2.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	2.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	2.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	10.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja	10.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja	2.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Tes	10.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Tes	3.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	5.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja	10.00%		80

Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja	10.00%		80
Penilaian Portofolio, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	10.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja	2.00%		80
Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	15.00%		80
	100.00%	**Nilai rata2 akan muncul jika Nilai mahasiswa sudah di entry di sheet sebelah ya kak**	

Tingkat ketercapaian CPL
80%
80%
80%
80%

Tingkat Ketercapaian CPMK
80%
80%
80%
80%
80%
80%
80%
80%
80%
80%

jaran